わいわい東区Talk

どきどき、ワクワク！
きょうは入園式♪

4月4日、大形保育園で新入園児28人の「入園のつどい」が行われました。

いつも一緒だったママとも、今日からはちょっとはなればなれ…はじめはちょっぴり緊張していたけれども、せんぱい園児たちの楽しい歌と踊りでリラックス。

みんな元気いっぱい育ってね！

2011 4月17日 No.96
毎月第1・3日曜発行
区役所だより
編集・発行　新潟市東区役所 地域課
〒950-8709 東区古川町4-12
☎272-1000(代表)

暮らしと産業の調和を活かした、世界と共生するまち

公民館情報

東区　中地区公民館　☎250-2910

親子あそび体験会
親子サークルの楽しさを体験しませんか?

日時　4月26日(火)午前10時～正午
内容　講師による親子遊び、手遊び、絵本、パネルシアター、ほか
対象　1歳前後～未就園児と保護者先着15人
持ち物　内履き、おやつ(おにぎりなどの軽食可)、飲み物(水かお茶)、おしぼり
申し込み　あす18日から電話で同館へ

はつらつ教室

時間　午前10時～正午　**対象**　60歳以上先着30人
参加費　100円(お茶代)　**申し込み**　あす18日から電話で同館へ

月	日	曜	テーマ
5	24	火	自己紹介ゲーム
	31		いつまでも元気に「歩く歩く歩く」
6	7		笑いの中の夫婦の絆 ～落語の楽しみ～
	14		相続と遺言
	21		ボランティアで自分作り
	28		炊飯器ケーキでティータイム

親子わくわくランド 新年度の参加者募集

中地区の4つの小学校区で、親子遊びを行っています。親子遊びの先生や地域の皆さんと一緒に、体を動かしたり、絵本を読んだり、季節の行事を楽しんでみませんか。

時間　午前10時～正午
対象　主に、下記の小学校区に住む未就園児と保護者
※応募多数の場合、校区在住者を優先のうえ抽選。2会場以上の申し込みは不可
持ち物　おやつまたはお弁当、飲み物、おしぼり(★の会場は上履きも必要です)
申し込み　5月2日(月)必着までに、往復はがきに希望する会場、住所、氏名、電話番号、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、桃山会場を希望する場合は駐車場利用の有無を記入し、〒950-8709(住所不要)、同館へ

会場(カッコ内は小学校区)	活動日	開始日	募集数
中地区公民館(山の下小)	毎月第3火曜	6月21日	20組
桃山集会所(桃山小)	毎月第4木曜	5月26日	20組
★中地区コミュニティセンター(東山の下小)	毎月第1水曜	6月1日	40組
下山コミュニティハウス(下山小)	毎月第2木曜	6月9日	15組

中央区　中央公民館　☎224-2088

男のための一日料理教室

日時　5月11日(水)午前10時～午後1時
対象　初心者の男性先着10人　**参加費**　500円(材料費)
持ち物　エプロン、三角巾、ふきん、手ふきタオル
申し込み　電話で同館へ

東区　石山地区公民館　☎250-2930

幼児期家庭教育学級 ☆きらっと子育て☆ ～にこにこママで輝ける私へ～

時間　午前10時～正午
対象　平成20年4月2日～22年4月1日生まれの子を持つ保護者30人　※応募多数の場合抽選。保育あり、6カ月以上21人
持ち物　筆記用具
申し込み　5月6日(金)必着までに、往復はがきに、住所、氏名、電話番号、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、保育を希望する場合は保育児の名前(ふりがな)・生年月日を記入し、〒950-0852、東区石山1-1-12、同館へ

月	日	曜	テーマ	講師
5	25	水	みんなどうしてる ～悩み、イライラリフレッシュ～	企画委員
6	1		イヤイヤ期ってなに? ～子ども目線で考えてみよう～	斎藤裕(新潟県立大学人間生活部教授)
	8		え～っ!知らなかった ～人には聞けない体のこと～	関島香代子(新潟大学医学部保健学科准教授)
	15		これからの私どうしよう‥ ～ママの時間・私の時間～	眞島貴代子(市男女共同参画推進センター・アルザにいがた)
	22		さあふみだそう!! ～輝ける私へ～	櫻井由紀子(オープンハウス主宰)

中央区　鳥屋野地区公民館　☎285-2371

親子リトミックサークル体験会

日時　5月12日(木)午前10時～11時
対象　1歳前後以上の未就園児と保護者先着30組
持ち物　タオル、飲み物、親子の内履き
申し込み　あす18日から電話で同館へ

中央区　東地区公民館　☎241-4119

セカンドライフセミナー 次世代の幸せのために ～高齢者は何を残せるのか～

日時　5月10・17・24・31日(火)午後1時30分～3時30分
内容　つきせぬ想い、真(まこと)のこころ、ほか
対象　60歳以上先着50人
申し込み　あす18日から電話で同館へ
※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください

江南区　亀田地区公民館　☎382-3703

花とハーブの教室

身近な素材を活かして、日々の暮らしをもっと素敵に!

日時　5月17日(火)・7月14日(木)・9月13日、11月8日、12月6日(火)午前10時～正午(11月8日は午後1時まで)
会場　亀田市民会館　**定員**　先着25人
参加費　1,000円(そのほか実費3,000円程度)
申し込み　あす18日から電話で同館へ

こども創作活動館へ行こう!

☎279-2113

《利用できる人》
○個人…保護者同伴の幼児、小学生、中学生
　(受付で名前を書いて自由に遊んでください)
○団体…子どもを対象にした団体が行う創作活動や鑑賞会
　(町内子ども会等の行事、保育園、幼稚園、小・中学校等の行事)
　団体利用は原則として事前申込が必要です

《開館時間》
○平日…午前9時～午後6時まで　○休日…午前9時～午後5時まで

《休館日》
○毎週月曜日(祝日にあたるときは火曜日)
○祝日の翌日　○年末年始(12月29日～1月3日)

《ご利用上の注意》
○館内での飲食は、原則としてできません
○貴重品等の管理は自分で行いましょう
　盗難等について、当館では責任を負いかねます
○駐車場は13台分です

お城が目印!

赤道にあるお城は、子どものためにつくられたお城だよ。
楽しい造形活動や屋内竹馬など、家ではできない遊びができるよ。ゴールデンウィークの催しもいっぱい。家族そろって来てね。

※幼児は保護者同伴

催し名	月	日	曜	時間	対象／定員	参加費	申し込み
クラフトパンチで飾る卓上トレイ	4	23	土	午前10時30分～11時30分	5歳以上／先着10人	なし	電話で同館へ
カラー粘土で手作りアクセサリー		24	日	午後2時～3時	なし	50円	当日直接同館へ
ビー玉の万華鏡作り		29	金	午前10時30分～11時30分	4歳以上／先着各10人	200円	電話で同館へ
オリジナル鉛筆作り		30	土	午前10時30分～正午		各100円	
ぷちぷちこいのぼり	5	4	水	午前10時30分～11時30分	4歳以上の子と保護者／先着7組		
飛べ!グライダー		5	木	午後1時30分～2時30分	小学1年以上の子と保護者／先着7組	350円	
ぷち陶芸～アニマル型貯金箱		7	土	午前10時～正午	5歳以上の子と保護者／先着5組	200円	
ミニ笹だんご作り		8	日	午後1時30分～3時30分	小学1年以上の子と保護者／先着7組	100円	

東日本大震災
今、私たちにできること

被災者支援へ 自治協も活動を！

本年度最後の自治協議会は、震災支援問題に集中しました。大変な困難を地域の連帯の力で切り抜けようとしておられる被災者の姿に誰もが心を動かされ、様々な支援の案が出されました。被災者支援は平成23年度新自治協議会の最初の課題となりました。私たち任期を全うした委員も可能な限りその活動に協力する決意です。

さて東区自治協議会が発足して4年が過ぎました。この間、園芸センターの移転と越後石山駅の整備、区庁舎の建築や区バスの運行等、そしてときどきの区政の重要課題について、率直な意見表明もできたと思います。東区自治協議会委員として、またその会長としての4年間を無事終えました。ぎりぎりですが留年せず『民主主義の学校』(私はそう呼んでいる)を卒業した気分です。委員の皆様、そして関係者の皆様に感謝の気持でいっぱいです。

平成22年度東区自治協議会
会長　足立 定夫

東区自治協議会でも意見交換されました

3月23日、今年度最後の東区自治協議会が中地区公民館で開催されました。

会議の冒頭に区長から、このたびの震災に対する本市の対応について報告がありました。この報告を受け、当初予定されていた議事に加えて急遽、震災被災者への支援を中心に意見交換を行いました。

委員からは区内各地域で始まっている支援活動の報告をはじめ、「本市へ避難してきた皆さんへの子育てについても配慮が必要。市の子育て支援事業などの情報提供を」「区役所や社協で区内への避難状況や避難者がどのような支援を必要としているのかを把握し、支援活動の窓口となるような体制がとれないか」など様々な意見や提案が寄せられました。

「被災者への支援に協力したい」、「東区自治協議会として何かできることはないか」という思いは全委員に共通したものであり、同協議会では、被災地から離れていても被災者への支援につながる行動として、節電・省エネの実施、義援金の送付などに区民の皆さんから積極的に協力いただけるよう、本紙を通じて呼びかけることにしました。

会議の資料やこれまでの会議概要などは、東区ホームページからご覧になれます。

■次回会議の日程
日時　4月27日(水)午前10時から
会場　中地区公民館ホール
傍聴者の定員　10人(先着順。当日会場で申し込み)
問い合わせ　地域課企画係(☎250-2110)

東区支援の輪

3月11日に起きた震災で福島方面から多くの方々が新潟市に避難してきました。東区の中でもいろいろな支援の動きがあるので紹介します。

新潟県立大学

新潟県立大学の植木信一准教授と子ども学科の学生12人が、東日本大震災により、新潟市体育館で避難生活を送っている子どもたちのストレスを、少しでも解消できるようにと、3月24日から4月3日まで、体育館内のキッズルームでボランティア活動を行いました。

4月1日は、竹とんぼを作って、外で飛ばして遊びました。植木准教授は、「中越沖地震の支援の時も竹とんぼ遊びは、大変好評だったので取り入れました。子どもたちの笑顔を見ることができて良かった」と話していました。学生も「避難所でのボランティア活動ははじめての経験だったけれども、少しでも役に立てたらうれしい」と話していました。快晴の空の下、子どもたちは久しぶりに屋外での遊びを満喫しました。

小金町自治会

福島県相馬市から、津波で住居が流された3家族が小金町に避難してきました。自治会でご家族を支援しようと呼びかけたところ、義援金や衣服、食品などたくさんの寄付が集まりました。自治会の皆さんは、「日ごろの地域活動を通して助け合いの気持ちが高まったのではないか」と話していました。東山の下地区コミュニティ協議会会長の田村稔さんは、「地域の人たちが、支援が必要な人に気づいて、支えることが大切だ」と地域のきずなの大切さを語っていました。

ご家族の皆さんはまた福島に戻り生活をしますが、「インフルエンザにかかった子どもたちを病院に送ってもらい、本当に助かりました。こんなに人の温かさを感じることができるとは思わなかった」と今後も地域とつながっていきたいと話していました。

東区の皆さまにご協力のお願い

節電にご協力ください

この度の震災により電気量が不足しています。公共施設、家庭における節電対策にご理解とご協力お願いします。

〈 公共施設における対策 〉

公民館、図書館、コミュニティセンター、体育施設(東総合スポーツセンター、下山スポーツセンター、庭球場、中地区運動広場)学校開放の夜間の利用制限や照明の一部消灯、空調温度の設定変更を実施しています。詳細は、各施設にお問い合わせください。

生活物資の買い過ぎはお控えください

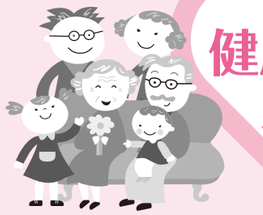
震災の影響で、市内で食料や水、電池、トイレットペーパーなど生活物資を大量に購入する方がいます。

大勢の人が、買い過ぎることによって、被災地や避難所など支援が必要な方に届かないことが起こります。本当に必要なものだけを買うように、冷静な対応を心がけてください。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

義援金の受付
日本赤十字社

○募金箱(東区役所・石山出張所・大形連絡所) ※領収書も発行できます(窓口扱い)
○郵便局・ゆうちょ銀行
口座記号番号　00140-8-507
口座加入者名　日本赤十字社 東北関東大震災義援金
※郵便局窓口での取り扱いの場合、振替手数料は免除となります
※本義援金については、半券をもって受領証を兼用とします(税額控除等に該当する場合があります)
問い合わせ　同事務局(健康福祉課内☎250-2310)

健康・福祉ガイド



■東区健康福祉課
児童福祉係（☎250-2330） こども支援係（☎250-2331）
健康増進係（☎250-2340、☎250-2350）
■中地域保健福祉センター（☎273-9932）
■石山地域保健福祉センター（☎250-2901）
■市役所コールセンター「こたえてコール」
受付時間／午前8時～午後9時（☎243-4894）

※ほかの区の日程はお問い合わせください

●妊婦保健指導（母子健康手帳の交付）

持ち物　妊娠届出書
問い合わせ　健康福祉課健康増進係（☎250-2340）

5月		会　場	受付時間
18	水	石山地域保健福祉センター	午後1時～2時
19	木	中地域保健福祉センター	

※妊婦の歯科健診も行っています。すでに母子健康手帳を持っている人も歯科健診のみ受けられます

●育児相談

持ち物　母子健康手帳
申し込み　当日直接各会場へ　**問い合わせ**　各会場へ

5月		会　場	時　間
12	木	石山地域保健福祉センター	午後1時30分～3時
19		中地域保健福祉センター	午前9時30分～11時

※いずれも栄養士による相談あり。

●こどもの健康診査　個人案内

案内と問診票は対象者に郵送しています。
時間や持ち物は案内でご確認ください。
※♥の健診でフッ素塗布希望者は料金1,020円が必要

問い合わせ　健康福祉課健康増進係（☎250-2340）

■股関節検診・母体保護相談
対象　2～4カ月児とその母親
※超音波検査料2,800円が必要

♥1歳6カ月児健康診査
対象　平成21年10月生まれ

♥3歳児健康診査
対象　平成19年11月生まれ

♥1歳誕生歯科健康診査
対象　平成22年5月生まれ
※1歳誕生歯科健診会場にて絵本の読みきかせや絵本をプレゼントする「ブックスタート」を実施します

●フッ素塗布

対象　4歳未満児 各会場先着70人
持ち物　母子健康手帳、料金1,020円
申し込み　市役所コールセンターへ　※予約制

5月		会　場	受付時間
18	水	石山地域保健福祉センター	午前9時30分～10時30分
27	金	中地域保健福祉センター	

●はじめての子育て ママだって1年生

日時　5月13日（金）午前10時～正午
会場　中地域保健福祉センター
内容　おはなし赤ちゃんのいる暮らし（保健師）、心を育てる育児（東区公立保育園園長）、情報交換
対象　初めて子育てをしている生後4ヶ月未満児（平成23年1～3月生まれ）の母子先着15名
持ち物　母子健康手帳、赤ちゃんのしたく、筆記用具
申し込み　電話で会場へ　※予約制

●健康相談

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。
申し込み　当日直接各会場へ
問い合わせ　健康福祉課健康増進係へ（☎250-2350）

5月		会　場	受付時間
17	火	木戸コミュニティセンター	午前10時～11時30分 午後1時30分～3時
25	水	中地域保健福祉センター	午後1時30分～3時
27	金	シルバーピア石山	午前10時～11時30分 午後1時30分～3時

東区子育て応援事業

子育て支援プログラム NOBODY'S PERFECT

「完璧な親なんていない！」

初めての子育てで、不安や孤立感を感じたことはありませんか？子育てに唯一“正しい”方法はありません。
講座では、悩みや関心があることを参加者同士で話し合い、学び合います。交流しながら自分に合った育児のヒントを一緒に見つけていきませんか！

期日　5月18・25日、6月15・22・29日、7月13日（いずれも水曜）※6月8日（水）に親子でおしゃべりの場も開催（自由参加）
時間　午前10時～正午　**会場**　中地区公民館
内容　参加者が話し合いで決定
対象　1～3歳児（第一子）の母親先着12人
※保育あり
参加費　600円（茶菓子代）
申し込み　健康福祉課こども支援係へ

問…問い合わせ先　申…申し込み先

情報プラザ

お知らせ

はなみずきコミュニティハウス文化祭を延期します

毎年4月下旬に開催しているはなみずきコミュニティハウスの文化祭は、地震により電力供給が不安定のため、延期します。開催日が決まり次第、本紙でお知らせします。
問 同館（☎270・2837）

相談

不動産無料相談会

日時　4月26日（火）午前2時～午後5時
会場　クロスパルにいがた
内容　相続や不動産有効活用などの相談
申 当日直接会場
問 NPO新潟県不動産コンサルティング協会（☎247・0105）

住まいの無料相談

日時　4月26日（火）午後1時30分～4時
会場　建築国保会館（中央区川岸町3）
相談内容　住宅の新・増・改築、建築関連工事全般に関すること
申 当日直接会場
問 新潟地域住宅相談協議会（☎266・6650）

催し物

下山スポーツセンター

■親子deちゃぷちゃぷ教室
日時　5月10日（火）午前10時～11時
会場　同センター屋内プール
内容　水遊び、浮き具遊び、ほか
対象　未就学児と保護者50組
※応募多数の場合抽選。保護者は入場料500円
申 4月27日（水）必着までにはがき、ファックス（272・7676）、メール（shitayama@niigata-kaikou.jp）に住所、親子の氏名、電話番号、子どもの年齢を記入し、〒950・0003、東区下山1・121、同センター（☎272・7677）

■体力測定&相談
日時　5月14日（土）・28日（土）午後2時～4時
会場　同センタートレーニングルーム
内容　体力測定、トレーニングプログラム相談
対象　15歳以上各日先着3人
参加費　250円（入場料）
申 同センター（☎272・7677）

中地区コミュニティセンター「健康体操」

日時　5月6日～6月24日毎週金曜午後1時半～3時
定員　先着30人
参加費　2000円
申 同センター（☎275・1020）
※月曜休館

ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

新潟中南米音楽愛好会「サンデー・ラテンコンサート」

日時　きょう17日（日）午後1時30分～3時30分
会場　シルバーピア石山
内容　CDやLPレコードでラテンやタンゴを聴く
申 直接会場
問 高野（☎090・8045・4957）

子ども茶道教室

日時　4月23日・5月14日（いずれも土曜）午前10時～正午
会場　東地区公民館
定員　先着20人
参加費　200円
申 4月21日（木）までに子ども茶道クラブ・狩谷（☎245・0421）

県立鳥屋野潟公園「太極拳体験教室」

日時　4月24日（日）午前10時～午前11時30分
会場　同公園内多目的広場（鐘木地区）
※悪天候時はレストハウス
定員　先着60人
申 鳥屋野潟セントラルパークグループ（☎284・4720）

新潟中央おやこ劇場お芝居「会津ぴーひゃらどん」

日時　4月24日（日）午前11時～午後0時30分
会場　下山コミュニティハウス
定員　先着140人
参加費　3歳以上1300円
申 同劇場事務局（☎224・8543）

ソフトボール親善大会

日時　4月24日（日）午後0時30分～4時
※雨天時は5月1日（日）に順延
会場　南浜運動広場
対象　16歳以上の女性（個人可）
申 当日直接会場へ
問 市レディースソフトボール連絡協議会・渡辺（☎277・5043）

はじめてのラグビー

日時　①4月30日（土）②5月14日（土）午後2時～4時
会場　①市陸上競技場②第四銀行グラウンド（西区内野）
対象　小・中学生、女性
申 当日直接会場
問 市ジュニアラグビースクール・羽下（☎262・1957）

春の自然体感ゲーム in 島見緑地

日時　5月8日（日）午後1時～2時30分
集合場所　島見緑地（北区）
内容　わらしべトレッキング、におい探し、ほか
定員　先着20人
参加費　100円
申 島見緑地（指定管理者グリーン産業（株）☎255・3202）

湊まち新潟歴史ウォーク

日時　5月28日～11月19日午前9時30分～正午（土曜全7回）
会場　みなとぴあ、ほか
内容　新潟湊の下町散策、水運で活用されている水路散策、ほか
定員　40人　※応募多数の場合、全日程参加できる人と初めて参加する人を優先の上、抽選。実費必要
申 4月28日（木）必着までに往復はがき（1枚につき2人まで）に住所、氏名、電話番号、年齢、全日程参加の可否を記入し、〒951・8011、中央区入船町4・3778、同実行委員会（新潟港湾・空港整備事務所内☎222・6111）

新潟空港を チューリップの花絵で飾ろう!

球根育成のため捨てられるチューリップを利用して、花絵を制作してみませんか。

集合日時　4月23日(土)午前8時20分
集合場所　新潟空港正面歩道
※午前中に花を摘み、午後1時から新潟空港で花絵を制作します。完成した作品は28日まで空港内に展示します
申し込み　NPO新潟みなとクラブ・石井(☎080-1200-9568)

新潟西港の土砂処分場計画説明会を開催

東日本大震災の対応で延期していました、新潟西港の土砂処分場について説明会を開催します。

現在は、新潟西港の港湾機能を維持するため、水底にたまった土砂を海洋投入処分していますが、海洋環境保全の観点から、新潟空港隣接地に新しい土砂処分場の整備を計画することになりました。

申し込み　当日直接各会場へ
問い合わせ　新潟港湾・空港整備事務所(☎222-6111)
市港湾空港課(☎226-2736)

4月		会　場	時　間
23	土	中地区公民館5F	午後2時～3時
24	日	中地区コミュニティセンター3F	

「成人の日のつどい」開催日変更

例年、成人の日に開催していた「成人の日のつどい」は、次回から成人の日の前日に開催します。対象者(平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれの人)には12月に案内状を送付する予定です。

開催日時　平成24年1月8日(日)午後1時受付開始(予定)
問い合わせ　生涯学習課(☎226-3221)へ

4月24日(日)は「ごみゼロの日」

ごみのない美しいまちを目指して、東区では毎月最終日曜日を「ごみゼロの日」としました。この日を機会に、ごみ出しマナーやポイ捨てなどについて、もう一度考えてみませんか。

「ごみゼロ!」一口メモ

「燃やさないごみ」袋を1枚単位で販売しています

東区役所・石山出張所・大形連絡所の窓口では、「燃やさないごみ」の指定袋を1枚ずつ販売しています。1枚単位でお求めの際は、ご利用ください。

※「燃やさないごみ」以外の指定袋は、今まで通り10枚単位で販売しています。また、ほかの指定袋取扱店では、1枚単位の販売はしていません。ご注意ください

▼ 指定袋1枚あたりの料金

サイズ	手数料
大(45ℓ)	45円
中(30ℓ)	30円
小(20ℓ)	20円
極小(10ℓ)	10円
超極小(5ℓ)	5円

■問い合わせ　区民生活課生活環境係(☎250-2285)へ

地震時の火災を防ぐために 日ごろからご注意を!

3月11日に発生した東北、関東地方を襲った大地震で、多くの方々が被災し、また亡くなられました。地震とともに発生した火災が大きな被害をもたらしました。
自然災害は防ぐことができないため、日ごろの備えが必要です。被害を少しでも軽減するため、次のことに注意しましょう。

○火気を使用しているときは、すぐに火を止める。
○家の電気のブレーカーを落とし、ガス栓も必ず閉める。
○電気やガスが復旧する時には、電気・ガス機器の点検を必ず行い、異常がないことを確認してから使用する。
○避難中に、使い慣れてない電気機器、ガス機器などを使用する場合は、必ず取扱説明書を読み、誤った使い方をしない。

火事と救急・救助は119
住警器の設置期限は5月31日です
「住警器 早い設置が身を守る」

平成23年 東区火災発生状況 4月7日現在 ※カッコは住宅火災
火災の発生件数 10件(7件)　昨年の件数 7件(5件)

■問い合わせ　東消防署予防調査係(☎275-9111)へ

● 東区データ　面積 38.77km²　人口 138,801人(+8)　世帯数 56,677世帯(+28)　男 67,220人(−9)　女 71,581人(+17)
※2月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比

PRINTED WITH SOY INK

東区ホームページ　新潟市東区　検索
http://www.city.niigata.jp/info/higashi/